

14 mei (online), 25 juni en 19 november 2020

## Werkplaats respijtzorg

Soms is het nodig dat mantelzorgers even op adem kunnen komen. Dan biedt respijtzorg uitkomst. Toch maken veel mantelzorgers hier nog geen gebruik van. Ze weten de weg naar respijtzorg niet te vinden of er is geen passende zorg beschikbaar. Wil je in jouw gemeente werken aan een goed respijtzorgaanbod of bijvoorbeeld de toeleiding verbeteren? Doe dan mee aan de Werkplaats Respijtzorg van In voor mantelzorg-thuis. In drie bijeenkomsten hoor je de laatste inzichten, maak je een praktijkverbeterplan en ga je hiermee lokaal samen met anderen aan de slag.

### Hoe werkt het?

In drie bijeenkomsten leer je met elkaar over het verbeteren van respijtzorg. We praten je bij over de nieuwste ontwikkelingen, delen succesvolle praktijkvoorbeelden en wisselen ervaringen uit. Met deze kennis ga je aan de slag met een vraagstuk uit je eigen praktijk. Daarbij krijg je tijdens de bijeenkomsten begeleiding van adviseurs van Movisie en Vilans. Zij zijn tussendoor ook per mail en telefonisch bereikbaar voor advies. Je doet mee met 2 of 3 personen uit je werkgebied. Bij voorkeur komen zij vanuit verschillende organisaties.

### Speciale doelgroepen

We moedigen gemeenten en organisaties die zich specifiek richten op bepaalde doelgroepen, zoals mantelzorgers met een migratie-achtergrond of ggz-problematiek, van harte aan om zich aan te melden. Op deze manier kunnen we met elkaar verschillende soorten expertise uitwisselen om het algemene aanbod van respijtzorg te verbeteren.

### Thema's van de bijeenkomsten

#### *Bijeenkomst 1 (14 mei, deze bijeenkomst is online) Ins & outs van respijtzorg*

We delen kennis over de werkzame elementen rond de respijtbehoefte, het aanbod en het effect. We nemen wet- en regelgeving onder de loep, bespreken de laatste ontwikkelingen en kijken naar knel- en verbeterpunten. Hoe zorg je dat mantelzorgers gebruik gaan maken van respijtzorg? Wat helpt hen om op zoek te gaan? Wanneer is er sprake van respijteffect? Wat is voor hen voor passend aanbod? Ook maak je de eerste contouren van je verbeterplan en bepaal je wie en wat je daarvoor nodig hebt.

#### *Bijeenkomst 2 (25 juni) Toeleiding*

In deze bijeenkomst staat toeleiding tot respijt- en logeerszorg centraal. Wat werkt en wat werkt niet? Wat zijn succesfactoren? Hoe maak je respijtzorg bekend? Je werkt daarnaast aan het uitwerken van je verbeterplan. Na deze bijeenkomst ga je het in de praktijk uitproberen.

#### *Bijeenkomst 3 (19 november) Opbrengsten*

Wat heeft de uitvoering van je verbeterplan opgeleverd? Wat zijn leerpunten? En wat kun je gebruiken van de ervaringen van collega's uit andere gemeenten?

### Kosten en aanmelden

Deelname is gratis, maar niet vrijblijvend. We verwachten dat je aan alle drie de bijeenkomsten meedoet en tijd investeert om met het verbeterplan in jouw praktijk aan de slag te gaan. Wil je meedoen? Stuur dan een mail met je contactgegevens naar [ivm@movisie.nl](mailto:ivm@movisie.nl). We nemen dan contact met je op.

### Voor wie?

De werkplaats is bedoeld voor beleidsmedewerkers bij gemeenten, verwijzers, aanbieders, coördinatoren van steunpunten mantelzorg en indicatiestellers. Bij voorkeur doen 2 tot 3 personen van verschillende organisaties uit een regio mee.

### Vraagstukken

Voorbeelden van vraagstukken waarmee je aan de slag kunt gaan:

- Toeleiding en communicatie
- Ontwikkelen van passend aanbod
- Aanbod beter op elkaar laten aansluiten
- Beter benutten van de inzet van vrijwilligers

De werkplaats is nadrukkelijk niet bedoeld voor het opzetten van concreet aanbod, zoals een logeershuis. Als je voor dat laatste belangstelling hebt, kun je ons een mail sturen en nodigen we je uit voor een aparte bijeenkomst over het opzetten van een logeershuis.

### Data en tijden

Donderdag 14 mei 2020 (online!)

Donderdag 25 juni 2020

Donderdag 19 november 2020

13.00 - 17.00 uur in Utrecht.

### In voor Mantelzorg-thuis

In voor Mantelzorg-thuis wil de samenwerking tussen formele en informele zorg versterken. Dat doen we op verschillende manieren. In lokale, lerende praktijken, met verbetertrajecten op het gebied van respijtzorg en digitale communicatie en op landelijk niveau door samenwerking met branche- en beroepsorganisaties. Tot slot bieden we hulpmiddelen om beroepskrachten te ondersteunen en te inspireren. [www.invoormantelzorg.nl](http://www.invoormantelzorg.nl).