

DOET U MEE AAN IN VOOR MANTELZORG?

Samenwerking met mantelzorgers verbeteren

Vanuit uw werk heeft u toenemend contact met mantelzorgers van ouderen in de thuissituatie. Familie, burens en vrienden bieden waar nodig zorg en ondersteuning. Zij willen dat graag goed doen én de zorg kunnen volhouden. Goede lokale samenwerking is hiervoor essentieel. Samenwerking tussen mantelzorgers en beroepskrachten, tussen beroepskrachten en vrijwilligers, tussen zorg- en welzijnsorganisaties en met de gemeente. Wilt u hiermee in uw regio, wijk of gemeente aan de slag? Dan is In voor mantelzorg-thuis misschien iets voor u.

Voor wie?

Voor zorg- en welzijnsorganisaties, gemeenten en organisaties en verbanden van vrijwilligers die lokaal of regionaal de samenwerking met mantelzorgers willen verbeteren.

In voor mantelzorg-thuis

In voor mantelzorg-thuis wil de samenwerking tussen formele en informele zorg versterken. Dat doen we door samen met lokale organisaties in de praktijk gedurende twee jaar aan de slag te gaan met actuele vraagstukken. Leren en implementeren staan hierbij centraal. Er is plaats voor 10 van deze lerende praktijken in Nederland. Zij starten nog voor de zomer met de eerste voorbereidingen.

Hoe werkt een lerende praktijk?

In een lerende praktijk participeren mensen uit verschillende organisaties met een werkgebied op wijk, lokaal of regionaal niveau. Dit kunnen partijen zijn met wie u nu al een samenwerking heeft óf met wie u een samenwerking wilt starten.

Met elkaar pakt u een vraagstuk op rondom mantelzorg, gebaseerd op een urgent vraagstuk vanuit uw lokale werkgebied. U werkt in 20 maanden aan verbetering

in de praktijk én combineert dat met leren over goede aanpakken. Relevante kennis die u opdoet, wordt door het programma landelijk verspreid.

Wat levert een lerende praktijk op?

- U werkt actief samen met relevante stakeholders, wellicht voor een deel nieuwe contacten, op een inhoudelijk vraagstuk waarbij de samenwerking met informele zorg is verbeterd.
- U verrijkt uw kennis over aanpakken voor samenwerking met mantelzorgers.
- U ontwikkelt een aanpak voor lokale samenwerking voor het oplossen van (actuele en toekomstige) vraagstukken op het gebied van de samenwerking met mantelzorg.
- U maakt inzichtelijk wat het effect is van uw inspanningen vanuit het perspectief van mantelzorgers, vrijwilligers en professionals.

Wat biedt het programma?

Experts op voor u relevante thema's

U krijgt begeleiding van een duo van thema-coördinatoren – werkzaam bij de kennisinstututen van Vilans en Movisie – voor 1 dag in de week. Zij hebben kennis over uw vraagstukken en de mogelijke oplossingen daarvoor en beschikken over (praktijk)kennis over duurzaam leren en implementeren.

Monitoringinstrumenten

U krijgt de beschikking over monitoringinstrumenten om:

- zichtbaar te maken wat werkt en wat niet werkt bij het oplossen van uw vraagstuk
- het bereikte effect in beeld te brengen.

Communicatiemiddelen

U kunt kennis en ervaringen delen met artikelen, filmpjes en flyers.

Platform voor kennis delen on- en offline

U kunt gemakkelijk ervaringen uitwisselen met andere deelnemers aan het programma en van elkaar leren.

440.000
mantelzorgers
voelen zich
overbelast

36%
van Nederland
geeft mantelzorg

Ruim
1 miljoen
vrijwilligers actief
in hulp of
ondersteuning

20%
ervaart het
vrijwilligerswerk
als zwaar

Wat vragen wij van u?

- U richt, in samenwerking met Movisie en Vilans, een kerngroep op met daarin een relevante vertegenwoordiging van het samenwerkingsverband dat de lead wil nemen op uw locatie.
- Een ontwerpgroep met – voor uw vraagstuk – relevante stakeholders (denk aan zo'n 20 mensen), waaronder gemeente, aanbieders, vrijwilligers en ervaringsdeskundige mantelzorgers, stelt met thema-coördinatoren van het programma een plan van aanpak op waaraan u gaat werken.
- Voor de projectleiding op lokaal niveau heeft u iemand beschikbaar voor een aantal uren per week.

Afhankelijk van het plan stelt u ook vast hoeveel tijd nodig is om de activiteiten te realiseren.

Aanmelden

Stuur een mail naar ivm@movisie.nl en meld u aan of bel **+31 (0)6 55 44 06 14** en meld u aan bij Alana Nanlohy, programma-assistent In voor mantelzorg-thuis.

Deelname is gratis, maar niet vrijblijvend

U betaalt niets voor deelname aan In voor mantelzorg-thuis, maar u investeert wel tijd en menskracht.

Vragen van mantelzorgers zijn ons uitgangspunt:

'Hoe zorg ik voor mijn naaste samen met beroepskrachten?'

'Hoe houd ik het zorgen voor mijn naaste vol?'

'Hoe geef ik op een goede manier zorg en ondersteuning aan mijn naaste.'